

Życie osobiste

Zaproponuj trzy proste techniki relaksu po stresującym dniu w szkole.

Wyjaśnij w prosty sposób, czym jest AI.

Pomóż mi napisać krótką refleksję o tym, co dało mi satysfakcję w pracy w tym tygodniu.

Pomóż mi zaplanować tygodniowy wyjazd nad morze z trójką dzieci.

Wsparcie procesu dydaktycznego

Pomóż mi zaplanować 45-minutową lekcję o energii odnawialnej dla klasy 7 szkoły podstawowej. Uwzględnij cel, przebieg, pytania otwarte oraz to, że mam 4 uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych [jakie]

Przygotuj quiz ABCD (5 pytań) do tematu: [układ nerwowy człowieka]. Zaznacz poprawne odpowiedzi.

Zaproponuj trzy pomysły na ćwiczenia rozwijające krytyczne myślenie w liceum na lekcji [w-f].

Zaproponuj trzy sposoby, by uczeń z dysleksją mógł uczestniczyć w lekcji języka obcego z wykorzystaniem AI.

Pomóż mi przygotować pytania refleksyjne dla uczniów po projekcie grupowym.

Jak wyjaśnić uczniom, że użycie ChatGPT do napisania całego eseju to naruszenie zasad uczciwości?

Podaj mi jakieś skojarzenie (porównanie, analogię), kiedy tłumaczę, jak działa mitochondrium.

Praca administracyjna, organizacyjna

Pomóż mi napisać uprzejmy mail do rodziców ucznia, który często spóźnia się na lekcje.

Oto statut szkoły: napisz streszczenie dla rodziców i uczniów (dla każdej grupy adekwatnym językiem).

[pobierz darmowego ebooka <https://statut.umarlestatuty.pl>] Sprawdź zgodność statutu szkoły z tą publikacją (albo rozporządzeniem). Wykryj niespójności.

Sporządź szkic sprawozdania z działań wychowawczych klasy 3B w semestrze zimowym.

Przygotuj syntetyczne podsumowanie raportu CKE/OKE.

Opracuj opisy stanowisk i zakresy obowiązków nauczycieli i pracowników niepedagogicznych, porównaj z przykładami innych szkół.

Raport o stanie zapewnienia bezpieczeństwa uczniów: stwórz szablon raportu, zbierz kategorie danych (bez danych osobowych).

Pomóż mi opracować plan nadzoru pedagogicznego dyrektora szkoły na rok 2025/26: uwzględnij ewaluację wewnętrzną, kontrolę, wspomaganie nauczycieli i obserwacje zajęć.

Przygotuj projekt zmian w statucie szkoły dotyczący oceniania zachowania w klasach IV–VIII.

Opracuj arkusz obserwacji zajęć.

Opracuj szablon informacji zwrotnej.

Opracuj streszczenia procedur [xxx] dla nauczycieli, stwórz listy kontrolne, przygotuj tekst komunikatu kryzysowego.

Przygotuj harmonogram Dnia Otwartego szkoły (4 godziny, 5 stanowisk tematycznych).

Streść kodeks pracy, tak by był zrozumiały dla nauczycieli. Zaproponuj różne formy.

Przetłumacz tekst na język ukraiński/angielski.

Napisz komunikat do rodziców o zmianie planu lekcji w neutralnym, uprzejmym tonie. Na lekcji 3 (biologia) będzie zastępstwo.

O co mogą pytać moje dzieci?

Wyręczanie w uczeniu się

Podaj mi 3 cytaty z ‘Dziadów’, które pasują do motywu cierpienia i wyjaśnij dlaczego.

Zrób mi streszczenie „Lalki” w 5 punktach.

Napisz za mnie wypracowanie na temat lektury „Pan Tadeusz”, ma mieć 400 słów.

Rozwiąż ten test [wklejony test, zdjęcie testu].

Wyjaśnij mi matematykę z zadania: $3x^2 + 2x - 1 = 0$. Zrób to krok po kroku.

Wymyśl dla mnie prezentację o klimacie, 5 slajdów, zrób tytuł i notatki dla nauczyciela.

Zrób plan rozprawki: Czy warto marzyć?

AI jako „przyjaciel” lub „emocjonalne wsparcie”

Czuję się samotny. Czy mogę z tobą pogadać?”

Moje koleżanki mnie nie lubią. Co mam zrobić, żeby mnie polubiły?

Nie chcę już chodzić do szkoły, wszyscy mnie wkurzają.

Wymyśl mi imię dla ciebie, będziesz moim przyjacielem.

AI jako „ekspert od wszystkiego”, także tematów ryzykownych

Jak ominąć blokadę w szkole, żeby korzystać z ChatGPT?

Jak zdobyć leki na ADHD bez recepty?

Jak schudnąć 10 kg w tydzień?

Jak oszukać nauczyciela, żeby nie wiedział, że użyłem ChatGPT?

AI w sferze tożsamości i granic prywatności

Jak wyglądałabym jako chłopak?

Zrób ze mnie anime-girl.

Jak zacząć rozmowę o seksie z chłopakiem?

Czy jestem ładna?